

# **II ENCONTRO CIENTÍFICO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**

**Encontro Anual  
de Iniciação Científica**

**Encontro Anual  
de Trabalhos de Conclusão de Curso**

## **ANAIIS**

**EMESCAM**

---

**9 a 11 DE NOVEMBRO DE 2005**

## **Comissão Organizadora**

Elisardo Corral Vasquez (Presidente)  
Erivelto Pires Martins  
Ermenilde da Silva Pinto  
Fábio Luiz Malini de Lima  
Ilza Miranda Bitran  
Magali Demoner Bermond  
Mariana Rabello Laignier  
Representante do Centro Acadêmico de Enfermagem  
Representante do Centro Acadêmico de Farmácia  
Representante do Centro Acadêmico de Fisioterapia  
Representante do Centro Acadêmico de Medicina  
Representante do Centro Acadêmico de Serviço Social

## **Comissão Científica**

Luciana Carrupt Machado Sogame (Presidente)  
Alexandre Rampazzo Silva José Carlos Novaes  
Mônica Tanaka Paganotti Mussasi Kitagawa  
Patrícia Correia O Saldanha Renato Morelato

## **Comissão de Temas Livres/Pôsteres**

Alacir Ramos Silva Alessandro Guio Franzotti  
Andréia Soprani dos Santos Antônio Chambô Filho  
Áquila Rebello Nascimento Tose Brenno Augusto Seabra de M. Netto  
Claudio Piras Dalton Valentim Vassallo  
Eliudem Galvão Lima Fernando L. Herkenhoff Vieira  
Ivanita Stefanon Kátia Maria Piccoli  
Maria Angélica Novaes Mariangela Braga Pereira Nielsen  
Maria Elisa da Cunha Castro Maria Helena Ralta Ramos  
Mariana Rabello Laignier Mario Broetto  
Renan Barros Domingues Rogério Albuquerque Azeredo  
Soyr de Freitas Itho Valmin Ramos da Silva  
Valéria Valim Cristo William Bezerra Leite  
Dados Internacionais de Catalogação-na-publicação (CIP)  
(Biblioteca da EMESCAM, ES, Brasil)  
Encontro Científico de Ciências da Saúde (2 : 2005 : Vitória, ES).  
Anais [do] II Encontro Científico de Ciências da Saúde, Vitória, ES, 9 a 11  
de novembro de 2005 / organizadores: Elisardo Corral Vasquez... [et al.]. –  
Vitória, ES: EMESCAM, 2005.  
188p.  
ISBN 85-99564-01-3  
1. Iniciação científica – Congressos - Resumos. 2. Ciências – Congressos  
– Resumos. I. Vasquez, Elisardo Corral. II. Escola Superior de Ciências da  
Santa Casa de Misericórdia de Vitória. III. Título.  
CDU:001.891

### ***AVALIAÇÃO DA DOR NO RECÉM-NASCIDO ANTES, DURANTE E APÓS A FISIOTERAPIA COM O MÉTODO RTA (REEQUILÍBRIO TÓRACO-ABDOMINAL)***

Falcão F.D., Almeida P.L., Alves L. E., Gêge T.R., Peyneau L.G.  
Hospital Dório Silva

**Introdução:** Avaliar a dor no recém-nascido, mesmo com todo o avanço tecnológico e científico, é uma atividade difícil, embora seja um problema “comum”. A dificuldade maior em se avaliar a dor na criança nessa fase da vida, sem dúvida nenhuma, decorre da incapacidade do recém-nascido de expressar-se verbalmente, como também da ação dos medicamentos na fisiologia neonatal. Os recém-nascidos são freqüentemente submetidos a estímulos dolorosos como coleta de sangue arterial e venoso, transfusão, punção lombar e suprapúbica, intubação traqueal, punção venosa e drenagem torácica, cateterismo dos vasos umbilicais, colocação e retirada de coletor de urina, de eletrodos e fitas adesivas, limpeza da pele sensível, aferição de sinais vitais, fisioterapia respiratória, dentre outros procedimentos. Devido ao caráter subjetivo da dor, métodos multidimensionais de avaliação de dor devem ser utilizados, pois dessa forma consegue-se obter o máximo de informações a respeito das respostas individuais a dor e de suas interações com o ambiente. Dentre várias escalas de dor descritas, as mais estudadas são a Escala de Avaliação da Dor – NIPS e o Perfil de Dor do Prematuro – PIPP. O método RTA visa incentivar a ventilação pulmonar e a desobstrução brônquica, através da normalização do tônus, comprimento e força dos músculos respiratórios.

**Objetivo:** Esse estudo tem como finalidade avaliar a dor dos recém nascidos antes, durante e após o procedimento da fisioterapia com o método RTA.

**Materiais e Métodos:** Foram avaliados 15 recém-nascidos da UTI Neonatal do Hospital Dório

Silva, entre os meses de junho a agosto de 2005, sendo que excluimos deste estudo recém-nascidos que estavam em Ventilação Mecânica, fazendo uso de medicamentos analgésicos ou algum tipo de sedação e recém-nascidos que tenham feito alguma cirurgia. O Método de Reequilíbrio Tóraco Abdominal (RTA) foi realizado por uma fisioterapeuta capacitada e credenciada para realização desse método. A avaliação da dor foi realizada antes, durante e após a fisioterapia por uma das autoras do estudo que foi treinada para a aplicação das escalas NIPS e PIPP que foram utilizadas em nosso estudo.

**Resultados e Conclusão:** Verificou-se que tanto na escala NIPS quanto na PIPP não houve diferença estatística na comparação da dor antes, durante e após o método RTA sendo  $p=0,143$  e  $p=0,072$  respectivamente. O nível da saturação de oxigênio também não apresentou diferença estatística na comparação antes, durante e após o método RTA sendo  $p=0,224$ . Estes resultados nos permitem concluir que não existe relação entre a dor e o método RTA, conseqüentemente

garantindo a qualidade de sobrevivência do recém-nascido evitando efeitos deletérios da dor como: alterações metabólicas, elevação de níveis hormonais circulantes, aumento da susceptibilidade as infecções, alterações do fluxo sanguíneo cerebral e hemorragia ventricular, hipoxia, episódios de apnéia, congestão venosa, utilização de reservas de glicose alteração dos padrões de sono e vigília.